



CORSO OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO

Anno Accademico 2017-2018

MATERIE	Contenuti	DOCENTI	Ore	Date
Introduzione al Corso. Normativa e Deontologia Professionale	<ul style="list-style-type: none"> La figura professionale dell'Operatore di Massaggio Sportivo alla luce delle normative vigenti. Prospettive di lavoro e ambiti professionali Presentazione del Corso 	Dott. Alessandra Scalas (Direttrice didattica Scuola Naturalia, Naturopata)	2	27.01
Massaggio Svedese. Massaggio Base	<ul style="list-style-type: none"> Le basi del massaggio: sfioramento, frizione, impastamento, scollamento, rotolamento, vibrazione, percussione. Il Massaggio Svedese: la tecnica, quando farlo. La postura corretta dell'operatore Esercitazione pratica sul massaggio base svedese. 	Gianluigi Luciano (Massaggiatore sportivo, personal trainer)	8	27-28.01
Massaggio Sportivo 1°liv	<ul style="list-style-type: none"> Massaggio pre-gara Massaggio post-gara Massaggio infra-gara Modalità, manovre, tempistica nel massaggio sportivo 	Gianluigi Luciano	16	3-4.02
Anatomia e Traumatologia Sportiva	<ul style="list-style-type: none"> Anatomia e fisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico Il tessuto muscolare La colonna vertebrale Atteggiamenti posturali scorretti Le patologie: affaticamento muscolare, dolore post-esercizio fisico, crampi, sindromi da sovraccarico Infiammazione. Le lesioni muscolari: contrattura, stiramento, crampo 	Dott.ssa Francesca Mascia (Medico chirurgo) Dott. Marco Giuseppini (fisioterapista osteopata)	12	17-18.02
Workshop	Massaggio Sportivo Decontratturante	Gianluigi Luciano	8	11.03
Massaggio Breuss	<ul style="list-style-type: none"> Il Massaggio Breuss: la tecnica, quando farlo, controindicazioni Utilità e scopi del Massaggio Breuss Oli, oli essenziali, creme, oleoliti: quali usare per il massaggio 	Dott.ssa Alessandra Scalas (Direttrice Scuola Naturalia, Naturopata)	16	28-29.04

Trattamento Miofasciale	<ul style="list-style-type: none"> • Il metodo della facilitazione neuro-muscolare propriocettiva Pnf • Descrizione e meccanismo d'azione della Pnf • Valutazione miofasciale • Analisi casi clinici • Esercitazioni pratiche 	Dott. Luca Franzon (Osteopata, Coordinatore Nazionale FIF)	16	12-13.05
Workshop	Pratica supervisionata Massaggio Sportivo e Breuss	Gianluigi Luciano , Dott.ssa Alessandra Scalas	8	1.06
Massaggio Sportivo avanzato e Kinesiotaping	<ul style="list-style-type: none"> • Tipologie di Massaggio Sportivo • Manovre avanzate di Massaggio Sportivo • Kinesiotaping: principi, usi, utilità • Le applicazioni del taping muscolare • I materiali per il Kinesiotaping • Esercitazione guidata sul massaggio Sportivo avanzato • Esercitazione guidata sulle applicazioni del Kinesiotaping 	Dott. Giusva Gregori (Fisioterapista, Osteopata, Direttore Scuola Osteopatia Still di Roma, docente accreditato Progetto Italia)	25	8-9-10.06
Esame finale : 24 .06.18 Ritiro diplomi e tesserini tecnici Csen: 30.06.18				

Metodologia didattica: lezioni frontali interattive, Esercitazioni pratiche supervisionate, Workshop

Piattaforma E-learning: dispense, materiali di studio e di approfondimento, video, schede

