



I FONDAMENTI DI UN NUOVO MODELLO DI CURA

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE
IN MEDICINA ILDEGARDIANA

NOVEMBRE 2024 - APRILE 2025
CAGLIARI 1^A EDIZIONE

Il corso di specializzazione ha lo scopo di trasmettere i principi del modello di cura ildegardiano valorizzandone l'attualità e i fondamenti scientifici.



In collaborazione con



CONTENUTI E OBIETTIVI

Il piano di studio ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti i principi del modello di cura ildegardiano, partendo da un inquadramento storico e dall'analisi del pensiero cosmologico e antropologico della badessa di Bingen quale base imprescindibile per un nuovo approccio alla cura della persona che possa essere definito sistemico.

La complessità dei sistemi organismo-ambiente implica necessariamente un altrettanto complessa eziologia della malattia. Il modello ildegardiano parte dalla considerazione che **l'uomo ha una natura tridimensionale** (corpo, anima e spirito) e la ingloba nelle sue basi epistemiche.

Per Ildegarda non c'è separazione tra processo patogenetico e percorso di vita: l'uno è interdipendente dall'altro e per procedere sulla strada del "conosci te stesso" occorre saper leggere sia il corpo che il linguaggio dell'anima.

IL corso non si limita a far conoscere i principi del modello ma ne fornisce gli strumenti e le linee guida permettendo di sviluppare un metodo applicabile in tutte le professioni sanitarie e in campo educativo.

Per fornire ai partecipanti l'evidenza dei risultati ottenuti in ambito medico, psicologico e nutrizionale, la Dottoressa Sabrina Melino sarà affiancata da specialisti che negli anni hanno utilizzato il modello nella loro attività professionale.

Il corso ha dunque l'obiettivo fondamentale di porre le basi scientifiche del modello di cura ildegardiano per favorire il dialogo tra discipline scientifiche e umanistiche.

In collaborazione con **CENTRO STUDI NATURALIA**



LE DISCIPLINE

- ANTROPOLOGIA
- FILOSOFIA SCIENTIFICA
- MEDICINA
- STORIA DELLA MEDICINA
- FITOTERAPIA
- BIOFISICA
- NUTRIZIONE
- CRISTALLOTERAPIA
- ETNOMEDICINA
- PSICOTERAPIA

I DOCENTI

Dottoressa Sabrina Melino

PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta

Dottoressa Katie Guarato

Biologa nutrizionista

PROGRAMMA 2024-2025

Durata: **6 weekend**. Orari: **venerdì 14.30-17.30, sabato 9.30-13.00 / 14.00-17.30, domenica 9.30-13.00**.

● 1° MODULO 19-17 NOVEMBRE

Dott.ssa Sabrina Melino

- **COSMOLOGIA E ANTROPOLOGIA ILDEGARDIANA**
- **L'ORIGINE DELLA MALATTIA**

Il modulo è importante per conoscere le basi epistemiche della visione ildegardiana del legame uomo-creato. Da qui discende la sua originale interpretazione del processo patogenetico.

● 2° MODULO 7-8 DICEMBRE

Dott.ssa Sabrina Melino

- **COSMOLOGIA ALCHEMICA ILDEGARDIANA**

In questo modulo si approfondirà il significato ambientale, fisiologico, psichico e spirituale dei quattro elementi aria, acqua, terra e fuoco con l'obiettivo di penetrare il legame invisibile tra creatura umana e creato, tra salute e salvezza valorizzando l'interdipendenza tra i sistemi complessi uomo-cosmo.

● 3° MODULO 10-11-12 GENNAIO

Dott.ssa Sabrina Melino

- **LA VIRIDITAS E LA SUBTILITAS:
IL POTERE TERAPEUTICO DELLE PIANTE SECONDO ILDEGARDA**
- **IL GENIO DEI RIMEDI DI ILDEGARDA**

Partendo dai principi di biofisica e andando oltre la natura biochimica, verrà approfondita la proprietà calda, fredda, secca e umida di ogni pianta dei rimedi ildegardiani e la sua specificità rispetto al disturbo e alla persona che ne è portatrice.

● 4° MODULO 7-8-9 FEBBRAIO

Dott.ssa Katie Guarato e Dott.ssa Sabrina Melino

- **DAI TEMPERAMENTI ILDEGARDIANI AL BIORITMO FUNZIONALE**

Il modulo frutto di anni di studio e confronto, rappresenta la traduzione in chiave "ildegardiana" dei principi di medicina funzionale. Viene indagata l'intima connessione tra salute e scelte di vita e approfondito il ruolo degli ormoni come interfaccia tra micro e macrocosmo.

PROGRAMMA 2024-2025

Orari: **venerdì 14.30-17.30, sabato 9.30-13.00 / 14.00-17.30, domenica 9.30-13.00.**

● **5° MODULO 15-16 MARZO**

Dott.ssa Sabrina Melino |

• **IL FEGATO, PORTA DELLA MALATTIA, VASO PREZIOSO**

Il fegato rappresenta la porta d'ingresso del processo patogenetico. Ne vengono indagate le unzioni a un livello sia organico che spirituale intrecciando in una unica visione sistemica il ruolo fondamentale di quest'organo nel processo di insorgenza della malattia.

• **LE SEI REGOLE AUREE**

Ildegarda ci ha indicato sei regole auree che permettono di trovare ogni giorno un equilibrio tra dimensione fisica, spirituale, psicologica, ambientale, sociale al fine del raggiungimento di uno stato di salute duraturo in linea con il percorso di conoscenza di sé stessi.

● **6° MODULO 12-13 APRILE**

Dott.ssa Sabrina Melino |

• **IL SISTEMA GASTRO-ENTERICO NELLO SVILUPPO DELLA MALATTIA CRONICA E LE PATOLOGIE AUTOIMMUNI. LE CURE DI ILDEGARDA**

Ildegarda aveva intuito l'importanza della corretta funzionalità del sistema gastroenterico nel processo di insorgenza della malattia. Ne viene approfondito il ruolo sia a livello fisiologico che come sistema aperto nel riflettere il tipo di relazione tra l'individuo (inteso come persona) e l'ambiente.

• **IL TOCCO, LA MUSICA, I CRISTALLI: COME AIUTARE LA COMUNICAZIONE ANIMA-CORPO. GLI INSEGNAMENTI DI ILDEGARDA**

“Il corpo è la palestra dell'anima...” Ildegarda insegna a curarlo e ad amarlo attraverso trattamenti, cure, rituali. Prezioso l'ausilio dell'ascolto della musica, la comprensione del potere curativo dei cristalli e del rispetto dei ritmi della natura.

I RELATORI

DOTT.SSA SABRINA MELINO

PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, fitoterapeuta, Verbania (VB)

La Dott.ssa Sabrina Melino, PhD, chimica e tecnologa farmaceutica, master in Business Administration in SDA Bocconi, esperta in fitoterapia ed aromaterapia.

Ha appena concluso un Dottorato di Ricerca presso il Campus Bio-Medico di Roma con una tesi dal titolo “La Medicina di Ildegarda di Bingen e la medicina Genere specifica: anticipazione di una nuova medicina di precisione”.

Già occupata presso importanti multinazionali del farmaco, dove ha rivestito diversi ruoli, Melino nel 2011 è stata co-fondatrice di Thesaura Naturae (la prima linea italiana di rimedi naturali ispirati al genio della badessa di Bingen), e nel 2019 ha costituito Mildes Group con lo scopo di portare avanti la ricerca scientifica per la creazione di un nuovo modello di cura della persona ispirato alla medicina ildegardiana.

DOTT.SSA KATIE ALESSIA GUARATO

Biologa nutrizionista, Casale Monferrato (AL)

Dopo la laurea in Scienze Biologiche ad indirizzo fisiopatologico, inizia a lavorare in laboratorio sviluppando interesse per le tecniche di determinazione dei parametri chimico-fisici ematici, urinari, per le colture batteriche e le ricerche parassitologiche.

L'esperienza professionale è stata arricchita dalle passioni personali, prima di tutto il contatto con i cavalli. “Per l'approccio ad un cavallo è indispensabile una visione d'insieme: il fisico, il movimento, l'espressione, lo sguardo...”.

La stessa visione che ha introdotto nella sua attività di Biologa naturopata: la ricerca dell'individuo nella sua piena globalità. Da qui l'interesse e la specializzazione in medicina funzionale e biointegrata.

Da anni studia la medicina di Ildegarda in collaborazione con la Dott.ssa Melino.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso è **aperto a medici, terapeuti, psicologi, educatori, farmacisti.**

Il corso di specializzazione conferisce 50 crediti ECM a tutte le professioni sanitarie.

L'accreditamento prevede la frequenza delle lezioni e il superamento del test finale di apprendimento al termine del quale verrà conferito l'attestato.

Il corso è a numero chiuso. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 20 iscritti.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Le lezioni si terranno per un totale di **6 weekend** presso
CENTRO STUDI NATURALIA, Via Solarussa 37 Quartucciu, Cagliari

Orari:

- **venerdì dalle 14.30 alle 17.30**
- **sabato dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30**
- **domenica dalle 9.30 alle 13.00**

È prevista una pausa a metà mattina e una nel pomeriggio.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per informazioni e iscrizioni contattare il Centro Studi Naturalia.

Contatti segreteria:

email formazione.naturalia@gmail.com

Tel. **328.9588249 - 340.6275713**

www.centrostudnaturalia.it